

"Kemahiran belajar yang disertai dengan motivasi belajar yang tinggi telah terbukti boleh meningkatkan pencapaian pelajar dalam peperiksaan." - Gall & Rakan-Rakan

# Motivasi, Teknik Belajar & Strategi

## Cemerlang Menghadapi Peperiksaan

*Ringkas, Padat & Praktikal*

TAIDIN SUHAIMIN



Edisi Pertama, 2006

Edisi Kelima, 2012

Edisi Keenam, 2013

Edisi Ketujuh, 2014

Edisi Kelapan, 2017

© Taidin Suhaimin

### **Hak Cipta Terpelihara**

Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian artikel, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa bentuk dan dengan cara apa sekalipun sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman, atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada penerbit.

### **Diterbitkan Oleh**

USAHAWAN GROUP Management Consultants

Lot 9, Grd. Flr., Taman Manggatal, Manggatal

Km 14.5, Jalan Tuaran

88450 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia

Tel: 6 016 831 4696, 6 088 497 141 – Faks: 6 088 497 142

Email: [ugmctraining@gmail.com](mailto:ugmctraining@gmail.com)

Web: <http://www.ugmc.bizland.com>

## **PRA KATA**

Alhamdulillah, syukur ke hadrat Allah SWT kerana buku ini dapat disiapkan.

Peperiksaan-peperiksaan penting seperti UPSR, PT3, SPM dan STPM memerlukan persediaan rapi. Tanpa persediaan rapi, sukar untuk pelajar mencapai keputusan cemerlang dalam peperiksaan. Persiapan bukan sekadar perlu menelaah tetapi menyusun strategi dengan sistematik.

Buku yang merangkumi 3 bab ini bertujuan utama untuk memandu dan memberi dorongan kepada pelajar-pelajar sekolah rendah dan menengah untuk berjaya dengan cemerlang dalam pembelajaran mereka. Ianya turut memuatkan teknik-teknik belajar yang telah terbukti keberkesanannya serta strategi-strategi persiapan menghadapi peperiksaan.

Buku ini juga berguna kepada pelajar-pelajar di institusi-institusi pengajian tinggi serta guru-guru sekolah sebagai panduan untuk membimbing pelajar-pelajar belajar dengan lebih berkesan dan produktif.

Ikhlas dari,

PENULIS

## TENTANG PENULIS

**TAIDIN SUHAIMIN** adalah perunding, penceramah dan penulis dalam bidang pembangunan diri yang berpengalaman menyampaikan ceramah di peringkat antarabangsa.



Sejak tahun 1994, ribuan peserta dari diplomat ke pelajar sekolah rendah dari lebih 200 organisasi, di Malaysia, Brunei, Singapura serta Timur Tengah telah menyertai ceramah-ceramah beliau. Beliau juga pernah menyampaikan lebih 100 ceramah motivasi dalam program-program *Inspirasi Pagi* dan *Motivasi Pagi* di TV1 Malaysia dan Radio Malaysia Sabah.

Beliau pernah dianugerahkan biasiswa Yayasan Sabah untuk menyambung pelajaran ke sekolah menengah di Semenanjung Malaysia. Selepas peperiksaan SRP, beliau ditawarkan menyambung pelajaran di Sekolah Alam Shah, Kuala Lumpur. Semasa di UiTM beliau dianugerahkan penghormatan dekan sebanyak 3 kali. Selain cemerlang dalam akademik dan menerima anugerah-anugerah biasiswa, beliau juga pernah mewakili sekolah dalam sukan, menjadi ketua pengawas sekolah, presiden pelajar-pelajar Sabah di UiTM Shah Alam serta presiden pelajar-pelajar Malaysia semasa menuntut di University of Lancaster, UK.

# KANDUNGAN

## BAHAGIAN 1:

### Motivasi & Jati Diri Pelajar Cemerlang

- Kepentingan Motivasi & Kemahiran Belajar 7
- Tujuan Belajar, Peranan & Tanggungjawab Anda Sebagai Pelajar 9
- Kualiti-Kualiti & Jati Diri Pelajar Cemerlang 14
- Matlamat Jitu Asas Kejayaan Cemerlang 19
- Ya! Anda Boleh Berjaya Dengan Cemerlang 22
- Menetap & Mencapai Matlamat 25

## BAHAGIAN 2:

### Strategi & Teknik Belajar Berkesan

- Rahsia Utama Kejayaan 32
- Pengurusan Masa & Jadual Waktu Berkesan 36
- Sudut Mentelaah Optimum 41
- Kemahiran Belajar Di Kelas 44
- Teknik-Teknik Membaca Berkesan 56
- Teknik Membaca PQRS 58
- Teknik Berkesan Membuat Nota 64
- Belajar Secara Berkumpulan 71

### **BAHAGIAN 3:**

## **Strategi & Teknik Persiapan Akhir Menghadapi Peperiksaan**

- STRATEGI UTAMA: Memfokuskan Tumpuan Mencapai Kelulusan Cemerlang Dalam Peperiksaan 78
- Teknik-Teknik Mengulang Kaji Pelajaran 85
- Teknik-Teknik Mengingat 96
- Teknik-Teknik Menjawab Soalan-Soalan Peperiksaan 102
- Kesilapan-Kesilapan Yang Kerap Dilakukan Oleh Calon Peperiksaan Dalam Menjawab Soalan 108
- Memastikan Anda Bersedia Sepenuhnya Menghadapi Peperiksaan 110
- Pada Hari Peperiksaan - Tindakan yang Wajib Anda lakukan: Sebelum, Semasa dan Selepas Menjawab Soalan-Soalan Peperiksaan 113
- Akhir Kata 122
- Bibliografi 123

# MOTIVASI, TEKNIK BELAJAR & STRATEGI CEMERLANG MENGHADAPI PEPERIKSAAN



*"Pelajar-pelajar yang mempunyai kemahiran belajar yang disertai dengan motivasi yang tinggi serta sikap yang baik telah terbukti berjaya meningkatkan pencapaian mereka dalam peperiksaan."*

*- Gall & Rakan-Rakan,  
Tools for Learning, 1990.*

## **KEPENTINGAN MOTIVASI & KEMAHIRAN BELAJAR**

Kajian-kajian tentang masalah-masalah yang dihadapi oleh pelajar-pelajar di pusat-pusat pengajian tinggi menunjukkan bahawa cara belajar yang tidak berkesan sejak dari sekolah menengah serta sekolah rendah lagi adalah punca utama yang menyebabkan rendahnya tahap pencapaian kebanyakan pelajar di universiti dalam peperiksaan.

Akibatnya ialah ramai pelajar mengeluh kerana mereka merasakan terlalu banyak masa digunakan untuk mengulang kaji pelajaran, tetapi hasil yang mereka perolehi tidak seperti yang diharapkan.

Pada masa yang sama, terdapat pula segolongan pelajar yang prestasi akademik mereka lebih baik, namun, mereka ini dapat pula meluangkan masa beriadah serta melibatkan diri dalam kegiatan-kegiatan ko-kurikulum di sekolah.

Persoalannya, mengapakah kedua-dua keadaan di atas boleh terjadi?

Jawapan yang biasa diberikan ialah pelajar-pelajar dalam kumpulan kedua dikatakan mempunyai



keupayaan mengingat yang lebih tinggi berbanding dengan pelajar-pelajar dalam kumpulan pertama.

Jawapan yang biasa tersebut kedengaran seperti betul, tetapi jawapan yang lebih tepat ialah ramai pelajar tidak mempunyai teknik belajar yang berkesan. Kebanyakan pelajar belajar hanya mengikut rasa dan resa sahaja. Akibatnya, banyak masa dan tenaga digunakan untuk belajar, tetapi hasilnya mengecewakan.

Oleh kerana itu, untuk berjaya dengan cemerlang dalam peperiksaan, pelajar-pelajar mestilah mempunyai suatu sistem pembelajaran yang berkesan serta cemerlang yang telah terbukti keberkesanannya, di samping mempunyai disiplin diri yang tinggi.

# **TUJUAN BELAJAR, PERANAN & TANGGUNGJAWAB ANDA SEBAGAI PELAJAR**

## **KEPENTINGAN MEMAHAMI TUJUAN BELAJAR**

Sebagai pelajar yang inginkan kejayaan cemerlang dalam pelajaran, anda mestilah tahu dan benar-benar jelas mengapa anda perlu belajar dan terus belajar.

Anda juga mesti tahu peranan-peranan dan tanggungjawab-tanggungjawab serta tugas-tugas anda sebagai pelajar.

Jika anda belajar kerana hanya mengikut rakan-rakan sahaja atau kerana takutkan ibu bapa anda marah, maka itu adalah menunjukkan yang anda belum benar-benar faham tentang kepentingan ilmu, belajar, tujuan belajar serta tanggungjawab anda sebagai seorang pelajar.

Seorang pelajar adalah ibarat sebuah kapal yang belayar di tengah lautan. Agar kapal tersebut selamat sampai ke destinasiya pada masa yang telah ditetapkan, kapal tersebut mestilah mempunyai hala tuju yang jelas serta dilayarkan mengikut tatacara pelayaran yang betul.

Tanpa hala tuju serta ilmu pelayaran yang betul, bagaimanakah kapal itu boleh sampai ke destinasiya?

Jika ia dipukul gelombang dan bernasib baik, ia mungkin akan terdampar di tepian. Tetapi, jika nasibnya buruk, ia akan tenggelam ke dasar lautan.

Analogi di atas memberi mesej yang jelas dan kuat tentang betapa pentingnya anda mempunyai matlamat dan hala tuju belajar yang mantap serta strategi dan teknik belajar yang berkesan dan cemerlang untuk anda berjaya sebagai seorang pelajar.

## KEPENTINGAN PELAJARAN & ILMU PENGETAHUAN

Anda hendaklah benar-benar memahami dan menjiwai bahawa hanya dengan mempunyai ilmu pengetahuan yang banyak dan tinggi serta mantap dan sentiasa dipertingkatkan maka barulah anda akan dapat menggunakan minda anda dengan sebaik-baiknya.

Dengan yang demikian maka Insyaa-Allah, anda akan:

- ☑ Mempunyai panduan dan asas untuk mencapai kejayaan hidup untuk dunia dan akhirat.
- ☑ Lebih mampu berdikari, bersaing dan mencapai impian atau matlamat anda.
- ☑ Menjadi ahli masyarakat yang produktif, kontributif dan cemerlang.
- ☑ “Lebih ramai manusia gagal kerana ketidakmantapan arah tuju daripada kekurangan bakat.”

- Billy Sunday, 1862 -1935

## **TUGAS-TUGAS & TANGGUNGJAWAB-TANGGUNGJAWAB UTAMA ANDA SEBAGAI PELAJAR**

*“Memulakan sesuatu itu adalah hebat, tetapi, menyelesaikannya adalah lebih hebat.” - H. W. Longfellow, 1807 – 1882*

Selaras dengan tujuan dan kepentingan belajar seperti yang dinyatakan di atas, antara tugas-tugas dan tanggungjawab-tanggungjawab utama yang anda sebagai seorang pelajar perlu laksanakan ialah:

1. Mentaati Tuhan, ibu bapa, guru-guru, undang-undang sekolah dan negara.
2. Pergi ke sekolah untuk mendapat ilmu pengetahuan sebanyak dan sebaik mungkin.
3. Mengurus diri, masa & bahan-bahan pembelajaran anda.
4. Menelaah buku teks, membaca bahan-bahan bacaan yang berkaitan dengan subjek-subjek anda.

5. Mempersiapkan diri anda sejak dari awal persekolahan lagi malah semasa cuti-cuti penggal persekolahan agar anda akan dapat menjawab setiap soalan, ujian penilaian serta peperiksaan yang anda akan duduki atau hadapi.

Ingatlah bahawa anda adalah pewaris teraju kepimpinan keluarga, agama, bangsa dan negara.

Masa depan diri, agama, bangsa dan negara anda adalah juga tanggungjawab anda.

*"Tidak ada yang lebih mencelakakan daripada bekerja tanpa menggunakan ilmu pengetahuan." - Johann Wolfgang Von Goethe, 1749 - 1832*

## **KUALITI-KUALITI & JATI DIRI PELAJAR CEMERLANG**

(A. B. C. D. E. F. G. H. I.)

### **Pelajar Cemerlang Adalah Hebat Dalam Akademik & Akhlak**

Pelajar yang cemerlang bukan sahaja handal dalam akademik tetapi juga hebat akhlak serta kelakuannya.

Mencapai keputusan cemerlang dalam akademik tanpa jati diri atau keperibadian cemerlang, belum cukup untuk membolehkan seseorang pelajar itu dianggap sebagai cemerlang.

Kedua-dua kualiti utama tersebut mesti ada pada pelajar cemerlang.

Kualiti-kualiti pelajar cemerlang yang dimaksudkan adalah seperti berikut:

#### **Amanah**

Pelajar yang cemerlang boleh dipercayai, jujur dan ikhlas dalam segala tindakannya. Ia sentiasa bercakap benar, tidak bohong, tidak menipu, tidak mencuri atau tidak mengambil hak orang lain. Ia sedar

bahawa segala perbuatannya adalah diperhatikan oleh Tuhan.

## **Bijak**

Pelajar yang cemerlang bijak mengurus diri, menggunakan masa, serta sumber-sumber di sekelilingnya. Ia menggunakan masa hidupnya dengan sebaik-baiknya; melakukan hanya yang baik dan menjauhi perkara-perkara yang ditegah. Pelajar yang cemerlang juga sentiasa berusaha memperbaiki dirinya. Ia cenderung melakukan serta mempelajari perkara-perkara yang mendatangkan faedah.

## **Cergas**

Pelajar yang cemerlang sentiasa menjaga kesihatan fizikal, minda dan emosi diri. Ianya juga menjaga pemakanan serta membuat latihan jasmani.

Kebijaksanaannya dalam mengurus diri serta kecenderungan melakukan hanya aktiviti-aktiviti yang berfaedah membuatkan dirinya lebih berdisiplin, sihat, dan cergas. Ini juga menyebabkannya lebih tangkas dan aktif dalam aktiviti-aktiviti yang diceburinya.



## **Dedikasi**

Pelajar yang cemerlang amat rajin, bersemangat tinggi serta komited dalam melaksanakan segala tugas dan tanggungjawabnya. Apa pun tugasannya, akan dilakukan dengan sepenuh hati. Pelajar yang cemerlang akan melakukan dengan penuh tanggungjawab dan iltizam apa juga perkara yang harus dilaksanakan ke arah dan untuk mencapai hasil yang terbaik.

## **Elok**

Pelajar yang cemerlang baik dari segi penampilan diri, tutur kata dan perbuatan. Ia mempunyai perwatakan yang ceria, yakin dan senang didampingi. Ianya juga menjauhi diri daripada perbuatan maksiat. Ianya sedar bahawa mereka yang bergelumang dengan maksiat mempunyai jiwa yang resah. Hidup juga tidak diberkati Tuhan.

Pelajar yang cemerlang menjadi contoh kepada pelajar yang lain, baik dari segi gerak-gerinya, fikiran dan percakapannya serta tindakan-tindakannya. Keelokan peribadinya disanjung baik oleh orang lain termasuk guru-guru, ibu-bapa serta keluarganya.

## **Faham**

Pelajar yang cemerlang lebih banyak mendengar daripada bercakap. Sikapnya yang demikian, menyebabkan ia lebih banyak berfikir, menganalisis dan mengetahui sesuatu isu sebelum ianya memberi maklum balas. Ingatannya juga kuat kerana ia mempunyai kualiti yang ingin benar-benar memahami apa yang didengar, dibaca, dilihat atau yang dipelajarinya.

## **Gigih**

Pelajar yang cemerlang sentiasa melakukan kerjanya dengan penuh minat dan tekun. Ia seronok belajar setiap mata pelajaran. Ianya juga pandai dan mudah menyesuaikan diri dengan semua guru yang mengajarnya.

## **Hasrat**

Pelajar yang cemerlang sentiasa menyimpan pada hati kecilnya suatu hasrat untuk menjadi manusia yang sangat berguna dan berjaya. Hasratnya untuk mencapai cita-cita atau impiannya memberikan suntikan motivasi kepadanya untuk berusaha bersungguh-sungguh mencapai kejayaan dalam kehidupannya.

## Iman

Pelajar yang cemerlang sentiasa taat kepada perintah Allah S.W. dan berusaha mencapai kejayaan selaras dengan tuntutan agama iaitu mengamalkan apa yang disuruh dan menjauhkan apa sahaja yang dilarang. Ianya juga mentaati ibu bapa, pemimpin-pemimpin, guru-guru, undang-undang negara serta segala peraturan dan amalan yang harus diikuti.

Semoga ciri-ciri tersebut sudah atau akan tertanam dan tumbuh subur dengan kukuhnya pada diri anda demi kejayaan anda di dunia dan di akhirat. Insyallah.

## **MATLAMAT JITU ASAS KEJAYAAN CEMERLANG**

Lao Tze, 604 – 531 S. M., pernah berkata bahawa “Jika matlamat anda jelas, anda boleh mencapainya dengan mudah”. Ini bererti jika matlamat anda kabur akan bertambah sukar anda mencapai matlamat anda.

Dengan perkataan-perkataan lain, jika anda ingin berjaya dengan cemerlang anda mesti mempunyai matlamat yang jelas dan percaya bahawa matlamat yang anda tetapkan itu amat baik malah perlu sekali anda mencapainya.

Mencapai matlamat adalah satu kejayaan. Tanpa matlamat yang dicapai bererti tiada kejayaan yang dicapai. Kerana itu, kata M. R. Kopmeyer, 1908 -1998 dalam bukunya “How To Get Whatever You Want, "We cannot aim of no target".

Dengan adanya matlamat yang jelas juga barulah kita boleh membuat perancangan atau pelan tindakan untuk mencapai matlamat kita. Dengan kata-kata lain, matlamat adalah merupakan asas kepada segala perancangan dan tindakan kita.

Oleh itu, maka matlamatlah yang benar-benar mendorong seseorang untuk terus berusaha tanpa mengenal erti putus asa, kecewa dan malas. Kejayaan akan dapat kita capai jika kita betul-betul komited untuk mencapai matlamat yang telah kita tetapkan. Oleh kerana itu, kita amat bersetuju dengan kata-kata a Benjamin Disraeli bahawa “rahsia kejayaan adalah ketekalan matlamat.”

Bagi Nik Nur Madihah, itulah di resipi utama kejayaannya mencapai 20A dalam peperiksaan SPM (Sijil Pelajaran Malaysia) yang beliau duduki pada tahun 2008.

Nik Nur Madihah telah meletakkan sasarannya untuk mencapai 20A dalam SPM sejak dari awal lagi.

Oleh itu, tetapkan matlamat anda untuk mencapai yang terbaik dalam peperiksaan-peperiksaan yang anda akan duduki. Tetapkan A bagi setiap subjek. Jika anda fikirkan boleh, ya anda memang boleh.

*“Nilai manusia adalah semahal nilai matlamatnya.”*

*- Marcus Aurelius, 121 – 180 S. M.*

Senjata utama yang anda boleh gunakan untuk mencapai A bagi setiap subjek ialah dengan melipat gandakan usaha anda.

*"Waktu saya budak-budak dahulu, setiap 10 perkara yang saya buat, 9 gagal. Saya tidak mahu menjadi seorang yang gagal. Sebab itu, saya berusaha 10 kali ganda daripada biasa."*

*- George Bernard Shaw, 1856 - 1950*

Insyallah, sekali lagi, apabila anda dapat menanamkan keyakinan bahawa anda boleh berjaya dengan cemerlang dalam pembelajaran anda, insyallah anda boleh!

## **YA! ANDA BOLEH BERJAYA DENGAN CEMERLANG**

Anda mempunyai keupayaan dan kekuatan terpendam yang anda mungkin tidak sedari. Anda sebenarnya telah dilahirkan dengan kekuatan ini. Namun, anda mungkin tidak pernah belajar mengenainya.

Tuhan mengurniakan suatu alat yang tidak ada tolok bandingnya pada diri setiap manusia. Ia itulah sebaik-baik alat yang diberikan kepada makhlukNya; manusia - tidak kepada mana-mana makhluk yang lain.

Apakah alat itu?

Alat itu adalah otak (minda) yang membolehkan anda berfikir, merancang untuk mendapat apa yang anda inginkan.

Ianya adalah suatu anugerah khas yang mempunyai keupayaan yang tidak ada tolok bandingnya dengan otak yang diberikan Tuhan kepada makhluk-makhlukNya yang lain.

## KEHEBATAN MINDA

Suatu laporan tentang persamaan kekuatan minda manusia ialah suatu sistem komputer yang sebesar 12 padang bola sepak!

Bayangkanlah betapa tingginya kekuatan minda anda. Namun, kebanyakan manusia hanya dapat menggunakan kira-kira 3 % daripada potensinya yang sebenar. Ini adalah disebabkan oleh kekurangan pengetahuan, kemahiran serta sikap yang betul.

Gambarkanlah jika anda dapat menggunakan potensi anda yang sebenar. Tidakkah anda akan dapat mencapai lebih tinggi daripada apa yang anda fikirkan? Tidakkah anda akan mampu mencapai keputusan A dalam setiap mata pelajaran anda?

Azali Azlan telah membuktikan kepada kita semua bahawa pelajar yang berusia belasan tahun mampu mencapai lebih daripada apa yang mereka diharap atau difikirkan dapat mencapai.



Azali Azlan telah berjaya mencapai keputusan 21 A (20 A1 dan 1 A2) dalam peperiksaan SPM (Sijil pelajaran Malaysia) 2007 iaitu melebihi 11 mata pelajaran daripada yang biasa calon-calon peperiksaan SPM ambil.

Ini sekali gus mengatasi rekod yang Nur Amalina cipta pada tahun 2004 dimana Amalina telah mencapai 17 A1 dalam peperiksaan SPM.

Jika mereka boleh, anda juga boleh! Anda juga boleh mencapai kejayaan sebaik itu atau lebih baik daripada itu, jika anda benar-benar inginkan dan berusaha dengan bersungguh-sungguh.

Apa juga yang anda boleh fikirkan secara logik, boleh anda capai jika anda benar-benar mahu dan berusaha.

Anda telah dilahirkan dengan potensi ini!

*"What the human mind can conceive and believe,  
it can accomplish."*

*- David Sarnoff, 1891 – 1971*

## **MENETAP & MENCAPAI MATLAMAT**

*"Seseorang itu adalah produk daripada pemikirannya. Dia akan menjadi seperti apa yang dia fikirkan."*

*- Mahatma Gandhi, 1869 - 1948*

### **KAEDAH MENETAP & MENCAPAI MATLAMAT**

Selaras dengan apa yang telah kita bincangkan di atas itu, berikut ini dipaparkan langkah-langkah yang harus anda lakukan dalam menetap dan mencapai matlamat anda.

#### **1. Nyatakan Segala Keinginan Anda**

- ☒ Keinginan tersebut mestilah yang benar-benar anda inginkan dan impikan.
- ☒ Duduk dan tulis semua sebab, faedah-faedah mendapat atau mencapai matlamat anda iaitu apa juga yang anda benar-benar ingini.

- ☑ Apabila senarai anda menjangkau 50 hingga 100, saya yakin semangat dan keinginan anda akan menjadi semakin bersemarak dan bergejolak.

## **2. Tuliskan Matlamat-Matlamat Anda**

- ☑ TULIS matlamat anda. Dengan berbuat demikian, ia akan menjadi perkara yang lebih penting pada anda.
- ☑ Dengan menuliskannya juga, ia akan menyerap ke dalam fikiran separa sedar anda. Apabila ini berlaku, matlamat anda itu akan menjadi sebahagian yang mantap pada minda anda.
- ☑ Jika anda tidak tulis, ia kemungkinan besar hanya akan menjadi angan-angan sahaja.

## **3. Tetapkan Bila Matlamat Dicapai**

- ☑ Tetapkan TARIKH dan TEMPOH matlamat mesti anda capai serta hormati tarikh itu.
- ☑ Dengan menetapkan tarikh bila matlamat anda mesti anda capai, bermakna anda membawa fikiran anda memfokus tumpuan anda kepada matlamat atau sesuatu yang anda benar-benar inginkan.

- ☑ Ianya akan mewujudkan suatu suasana yang mendesak anda untuk berusaha bersungguh-sungguh. Ianya juga menajamkan fikiran anda. Ia membantu menjadikan impian anda suatu realiti.

## 5. Buat Rancangan Tindakan

- ☑ Kebanyakan orang cuba mencapai matlamat mereka tanpa membuat pelan tindakan. Ini adalah seperti anda memandu dari Semporna ke Kuching atau dari Kangar ke Johor Baharu tanpa mempunyai sebarang bantuan arah perjalanan yang jelas dan mantap.
- ☑ Dengan peta di tangan atau hala tuju yang jelas, bukan sahaja anda akan lebih seronok dalam perjalanan, tetapi juga anda lebih pasti akan dapat sampai ke destinasi anda dalam masa yang paling cepat.
- ☑ Ingatlah, bahawa penganjur bagi suatu perlumbaan maraton mengambil masa untuk menetapkan laluan pelari-pelari. Laluan itu dirancang dan ditetapkan pula garis penamatnya.

## END OF SAMPLE

Thank you for your interest and taking the time downloading and reading the sample of this e-book.

If you like this e-book and would like to download it in its entirety, please click the link below.

<http://www.ugmc.bizland.com/ebook-mtbsmp.html>